

## Tervetuloa Farmasialiiton jäsenille suunnatulle KIILA- kuntoutuskurssille

### KIILA kuntoutus

Kuntoutuksessa saat tukea ja ohjausta hyvinvoinnin edistämiseen ja työkyvyn tueksi. KIILA-kuntoutus on yhdistelmä yksilöllistä ja ryhmämuotoista kuntoutusta. Kuntoutuksessa tukenasi on joukko terveyden ja hyvinvoinnin ammattilaisia. Kuntoutuksessa haetaan erityisesti keinoja työssä jaksamisen tukemiseksi ja sen toteutukseen kuuluu yhteistyö työterveyshuollon ja työnantajan kanssa. Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, 10km:n etäisyydellä Kuopiosta ja siihen sisältyy kuntoutusohjelman lisäksi ateriat sekä tarvittaessa majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla. Majoittuville henkilöille Kunnonpaikka tarjoaa kylpylän ja liikuntatilojen vapaan käytön.

Kurssin kustantaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai kuntoutusrahaa. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

### Kenelle

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi farmasia-alalla työskenteleville Farmasialiiton jäsenille. Kuntoutukseen hakeutuva kokee tarvitsevansa tukea työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.

Kuntoutukseen hakeutuvan työkykyä uhkaa tai heikentää sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen. Kuntoutukseen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.

### Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoon tai terveyskeskukseen.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus (lomake ku 101) ja esimiehesi kanssa selvityslomake (ku 200) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto. Hakemukseen kirjataan **kurssi-numero 67542**
3. Ilmoita kurssille hakemisestasi myös Kunnonpaikan sekä Farmasialiiton edustajalle. Tarvittaessa saat lisätietoa ja apua lomakkeiden täyttämässä. Kuntoutushakemus liitteineen toimitetaan Kelan toimistoon mahdollisimman pian.
4. Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Myönteisen päätöksen saaneille postitetaan kutsukirje kuntoutukseen joitain viikkoja ennen kuntoutuksen alkua.

### Kuntoutuskurssi aikataulu

Aloitustapaaminen	10.4.2017
A- Ryhmäjakso	9.5–12.5.2017
B- ryhmäjakso	27.11–1.12.2017
C- ryhmäjakso	10.4–13.4.2018
Päätös	05/2018

Ryhmäjaksojen välille kuuluu yhteydenpito kuntoutujan, työnantajan ja kurssin vastuhenkilön välillä.

### Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Jani Heikkurinen,  
asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
0447889493  
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Minna Huhta, työsuhteasiamies, Farmasialiitto  
045 137 3393, minna.huhta@farmasialiitto.fi

